



**Escola Virgem de Lourdes**  
2009 – Educação: Força Libertadora para Construção do Ser  
E-mail : [evl@evl.com.br](mailto:evl@evl.com.br) – <http://www.evl.com.br>  
58402-045 - Campina Grande - Paraíba

## *Refletindo com os Pais*

### TEMA DA REFLEXÃO: MATURIDADE VERSUS IMATURIDADE EMOCIONAL

“ A maioria dos sentimentos de inadequação tem origem nas experiências infantis. Os efeitos de palavras e/ou atos produzem sentimentos que podem edificar ou destruir o amor próprio.”

1 - Tenho dificuldades para tomar decisões, vacilo nas minhas considerações, tenho dúvidas freqüentes a respeito de minhas posturas frente aos mais diversos fatos da vida?

A convivência em família com pais indecisos e que tenham mudanças constantes de opiniões, dificulta a construção do caráter e a estabilidade emocional dos filhos, itens necessários para uma boa formação de seres humanos.



2 - Tenho medo do novo, procuro evitar situações inusitadas, me esquivo em participar de coisas, fatos ou eventos, que possam contribuir para me deixar em situação de expectativa?

A criação de filhos requer um constante deparar-se com situações novas e algumas vezes não tão fáceis de serem manejadas. Os pais devem procurar desenvolver mecanismos internos de coragem e de autodeterminação para que possam passar estes sentimentos na formação dos pequenos, dos médios e dos grandes.

3 - Minha comunicação é inconstante, tenho humor que varia muito frequentemente?

A inconstância na comunicação aliada a um humor instável por parte dos pais, contribui enormemente para a formação de personalidades frágeis, tímidas, e vulneráveis dos filhos.

4 - Tenho dificuldades em lidar com pessoas? Gosto muito de ficar sozinho(a)?

Os níveis altos de retraimento e de dificuldade de interagir observados em crianças de qualquer idade, estão na maioria das vezes diretamente relacionados a situações familiares aonde pai e/ou mãe têm dificuldades de comunicação ou são excessivamente tímidos.

5 - Na minha relação com as pessoas costumo me manter na defensiva? Procuro justificativa para tudo?

Algumas vezes não vamos conseguir explicar ou justificar todas as coisas para os nossos filhos de maneira a convencê-los. A recíproca também será verdadeira, pois os nossos filhos algumas vezes não irão conseguir nos convencer de algumas coisas relacionadas às suas próprias vidas.



**Escola Virgem de Lourdes**  
2009 – Educação: Força Libertadora para Construção do Ser  
E-mail : [evl@evl.com.br](mailto:evl@evl.com.br) – <http://www.evl.com.br>  
58402-045 - Campina Grande - Paraíba

6 - A necessidade de aprovação é uma constante na minha vida?

Pai ou mãe que buscam altos níveis de excelência nas suas vidas, que não conseguem se deparar com desaprovações ou com idéias contrárias às suas, ao contrário do que pensam, criaram filhos “neuróticos” no sentido destes não permitirem nas suas vidas, nada menos do que os altos níveis de exigências cobradas pelos pais.

7 - Meus níveis de crítica e autocrítica estão sendo sempre reavaliados? Faço constantemente avaliações nos meus pontos de vista?

Desde que você tenha filhos e pretenda compartilhar por um longo tempo da amizade e da boa convivência com eles, você necessitará reavaliar seus pontos de vista e estar sempre em dia com uma boa dose de autocrítica, deixando que o velho bom senso possa contribuir sempre na relação familiar.

8 - Tenho dificuldades de me colocar no lugar do outro?

Talvez a melhor maneira de educar nossos filhos seria construir com eles desde cedo a excelente noção do “outro”. Isto somente conseguiremos se tivermos exercitado bem durante nossa vida e se este exercício ainda for bem presente em nós!

9 - Sei ouvir alguém falar mal a meu respeito, sem fazer interferências, com calma, mantendo a ponderação?

As crianças criadas em lares cujos pais mantêm níveis de tranquilidade mesmo quando as situações são conflituosas, apresentam bons suportes emocionais, não tendo medos de submergirem diante de fatos que apontam para o improvável.

10 - Aceito posições contrárias às minhas com serenidade?

Construir uma convivência demanda equilíbrio em várias categorias de sentimentos. Os pais que pretendem harmonizar suas vidas familiares precisam ensinar aos filhos e a si mesmos que posições contrárias nem sempre estão erradas e que pontos de vistas muitas vezes diferentes são compatíveis entre si.

**“ A melhor das virtudes, a que mais ensina porque é a que mais exige de cada um e de todos é a tolerância!”**